

Jedilnik I. OŠ Celje



MAJ/JUNIJ 2018 28. 5. – 1. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	BELA KAVA MGS MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO KORUŽNI KRUH G KISLA SMETANA M MARMELADA	GRAHOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO G ZREZEK V SMETANOVI OMAKI GM KRUHOVI CMOKI GMJ / KROMPIR RADIČ V SOLATI Z LEČO
torek	SOK PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	ČOKOLINO MGSO KRUH G BANANA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIŠČANČJIM MESOM IN KAMUTOM G SIROVI ALI KORENČKOVI ŠTRUKLJI GMJS KOMPOT
sreda	PLANINSKI ČAJ KORUŽNI KRUH G MASLO M , MED SADJE	BIO VANILJEVO MLEKO M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM G LAZANJA Z MLETIM MESOM GJM ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SOK
četrtek	KAKAV M TEMNA ŠTRUČKA G EVROKREM MOS SADJE	ŠIPKOV ČAJ POLBEL KRUH G PRAŽENA JAJČKA S SLANINO J	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ SOJINI POLPETI G, S, M, J, O, Se, Z, SO₂ PEČEN KROMPIR ZELJNA PRILOGA G
petek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE MGO KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK TEMNA ŠTRUČKA G SUHA SALAMA/SIR PARADIŽNIK	RIČET S PREKAJENIM MESOM IN PIRO G PECIVO GMJ SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JUNIJ 2018 4. 6. – 8. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEČNI ZDROB MG KRUH G SADJE	HRUŠKOV NEKTAR RŽENI KRUH G SIRNI NAMAZ M PAPIKA	ŠPARGLJEVA JUHA S KOSMIČI GM MESNI POLPET PIRE KROMPIR M PRILOGA IZ BUČK G
torek	ŠIPKOV ČAJ AJDOV KRUH G KISLA SMETANA M SADJE	KAKAV M POLNOZRNATI KRUH G MASLO M MED	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI GJ PISANČKI (Lahov mlin) Z MILANSKO OMAKO GJ ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM SADJE
sreda	MLEKO M KOSMIČI G KRUH G SADJE	HLADNI ČAJ Z LIMONO COPATEK G SIR M ZELENA SOLATA (kmetija Habjan)	POROVA JUHA Z AJDOVO KAŠO G PANIRAN PURANJI ZREZEK GJ KUS KUS RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
četrtek	SOK POLBEL KRUH G SALAMA SADJE	MLEKO M ŽITNI LONČEK GMSO KRUH G JAGODE	RAGU Z GRAHOM G DUŠEN RJAVI RIŽ ZELENA SOLATA S KORUZO KOMPOT
petek	KAKAV M KORUZNI KRUH G MARGARINA SADJE	SOK PICA S SIROM IN ŠUNKO GMJ JABOLKO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ ŠIROKI REZANCI S TUNO RGJ ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SLADOLED M

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JUNIJ 2018 11. 6. – 15. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČAJ Z LIMONO TEMNI KRUH G JAJČKA J SADJE	BIO KEFIR M MAKOVKA G SADNA REZINA GMSO	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI MGJ PIRE KROMPIR M MEŠANA SOLATA Z LEČO JOGURT M
torek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	HLADNI SADNI ČAJ Z MEDOM KORUZNI KRUH G EVROKREM MSO JABOLKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ GOVEDINA V OMAKI G TESTENINE GJ ZELJNA IN PARADIŽNIKOVA SOLATA
sreda	ČOKOLINO MGO KRUH G SADJE	LIMONADA HOT DOG G HRENOVKA GORČICA	POHORSKI LONEC G SLIVОВI CMOKI M,G,SO2 , lahko sledi J,S KOMPOT
četrtek	PLANINSKI ČAJ OVSEN KRUH G MASLO M , MED SADJE	Lokalna malica: DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI M KRUH S KMETIJE GORŠEK G SIR S KMETIJE PODPEČAN M	BUČKINA JUHA S KOSMIČI G PEČEN PIŠČANEC PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA
petek	SOK ŽEMLJICA G SKUTIN NAMAZ M SADJE	VODA V PLASTENKI VANILIJEV ŽEPEK GJMO KRUH G	BORANJA G KORUZNA POLENTA KITAJSKO ZELJE V SOLATI SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JUNIJ 2018 18. 6. – 22. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ POLBEL KRUH G PAŠTETA MGJ SADJE	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G BANANA	KORENČKOVA JUHA S PROSENO KAŠO G ŠPAGETI PO BOLONJSKO GJ ZELENA SOLATA S FIŽOLOM SADJE
torek	BELA KAVA MGS POTIČKA MGO KRUH G SADJE	POMARANČNI SOK OVSENI KRUH G TUNIN NAMAZ RM KISLE KUMARICE	GOVEJA JUHA S TESTENINCAMI GJ PIZZA IZ TEMNE MOKE S ŠUNKO IN SIROM GM ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO BRESKOV NEKTAR
sreda	MLEKO M ŽITNI KOSMIČI GO KRUH SADJE	HLADEN ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO KROF Z MARMELADO GJM KRUH G SLIVE	CVETAČNA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI G PEČEN FILE POSTRVI R KROMPIR Z DROBNJAKOM KITAJSKO ZELJE V SOLATI
četrtek	PLANINSKI ČAJ RŽEN KRUH G EVROKREM MSO SADJE	PROBIOTIČNI NAPITEK S SIROTKO M POLNOZRNATA ŠTRUČKA S SIROM GM	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO G PIŠČANČJI RAŽNJIČI RIŽ IN PIRA V PRILOGI G PESA V SOLATI
petek	MLEKO M POLENTA KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK ROGLJIČEK Z NADEVOM GO SADJE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ TORTELINI S SIROM G,M,J,SO₂ , PARADIŽNIKOVA OMAKA G ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**