

Jedilnik I. OŠ Celje



JANUAR 2019 3. 1. – 4. 1.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek			
torek			
sreda			
četrtek	MLEKO M POLBEL KRUH G LEŠNIKOV NAMAZ MSO SADJE	ČAJ Z LIMONO TEMNA ŠTRUČKA G SUHA SALAMA, SIRČEK M SOLATA	POHORSKI LONEC Z AJDO, MESOM IN KROMPIRJEM G ZDROBOV NARASTEK S PROSENO KAŠO MGJ SOK
petek	MLEČNI RIŽ M KRUH G SADJE	KAKAV M PLETENICA G JABOLKO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ TORTELINI S SIROM GJM PARADIŽNIKOVA OMAKA G FIŽOLOVA IN ZELENA SOLATA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JANUAR 2019 7. 1. – 11. 1.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČOKOLINO MG KRUH G SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM RŽEN KRUH G TUNIN NAMAZ M KOROUZA	KORENČKOVA JUHA S KAMUTOM G PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI MG RIŽ ZELJNA SOLATA S KORUZO
torek	SADNI ČAJ ŽEMLJICA G MASLO M SADJE	MLEČNI MOČNIK Z OVSENI MI KOSMIČI IN KAKAVOM MGJ KRUH G MEŠANO SUHO SADJE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI GMJ PIRE KROMPIR M ZELENA SOLATA SADJE
sreda	ŠIPKOV ČAJ TEMNA ŠTRUČKA G SIR MS SADJE	VANILJEVO MLEKO MG BUHTELJ GMJ KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	KISLA REPA S PROSENO KAŠO G MLINCI G PEČENICA ROLADICA GMJO
četrtek	ČAJ CARSKI PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO HOT DOG G EKOLOŠKA GOVEJA HRENOVKA KISLO ZELJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM G PANIRAN OSLIČ RGJ KUHAN KROMPIR Z DROBNJAKOM ENDIVJA SOLATA Z LEČO
petek	MLEKO M OVSENI KOSMIČI S SUHIM SADJEM GMO KRUH G , SADJE	JABOLČNI SOK KORUŽNI KRUH G PAŠTETA MS PAPRIKA	RIČET S PREKAJENIM MESOM I G POLBEL KRUH G PIRINE PALAČINKE S ČOKOLADO GM MEŠAN KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JANUAR 2019 14. 1. – 18. 1.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ POLBEL KRUH G UMEŠANA JAJČKA J SADJE	MLEČNI RIŽ S PROSENO KAŠO IN KAKAVOM MG KRUH G HRUŠKA	GOVEJA JUHA S FRITATI GJ PIZZA S ŠUNKO IN SIROM GM PESA IN ZELENA SOLATA SVEŽE SADJE
torek	KAKAV M TEMNI KRUH G SIR M SALAMA SADJE	ŠIPKOV ČAJ OVSENA ŽEMLJICA G KISLA SMETANA M MARMELADA	MINJON JUHA Z OVSENIKI KOSMIČI GM MUSAKA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO MGJ KITAJSKO ZELJE V SOLATI SOK
sreda	MLEČNI MOČNIK S KAKVOM MG KRUH G SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM LEPINJA G MORTADELA, SIR M ZELENA SOLATA	GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO GM PANIRAN SIR/MESNI SIR GMJ KUS KUS S TATARSKO OMAKO GM ENDIVJA SOLATA S KROMPRIJEM
četrtek	SADNI ČAJ POLNOZRNATI KRUH G SKUTIN NAMAZ MSO SADJE	MLEKO M KORUZNA POLENTA KRUH G SADNA REZINA MGSO	PEČENE PIŠČANČJE KRAČE PRAŽEN KROMPIR ALI MLINCI G KISLO ZELJE V PRILOGI JABOLČNA ČEŽANA G
petek	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM G KRUH G SADJE	ČAJ Z LIMONO KROF Z MARMELADO GMJ KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ŠPARGLJEVA JUHA S KROMPIRJEM G MAKARONOVO MESO IZ BIO JUNEČJEGA MESA G ZELJNA SOLATA S KORUZO NAVADNI JOGURT M

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.


Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JANUAR 2019 21. 1. – 25. 1.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	ČOKOLINO MGO KRUH G BANANA	FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI GJ PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI GM KUHAN KROMPIR ENDIVJA SOLATA Z LEČO
torek	KAKAV MS KORUZNI KRUH G MARGARINA MARMELADA SADJE	SADNI ČAJ PIZZA S MAGERITA GM KRUH G KORENČEK	BROKOLI JUHA S PROSENO KAŠO G DOMAČI REZANCI S TUNINO OMAKO ALI SIROM GRMJ ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM PUDING MG
sreda	ŠIPKOV ČAJ ROŽIČEVA POTIČKA GMO KRUH G SADJE	JOGURT M KORUZNI KOSMIČI GM KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	POROVA JUHA S KAMUTOM G DUNAJSKI ZREZEK Z RŽENIMI KOSMIČI GJ RIŽ Z ZELENJAVO RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
četrtek	MLEKO M POLENTA KRUH G SADJE	Lokalno: BEZGOV SOK (Podpečan) AJDOV KRUH (Podpečan) G SKUTIN NAMAZ (Podpečan) M ZELENJAVA	PIŠČANČJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ NJOKI/POLŽKI Z MESOM G, J, SO2, J, M, S, O KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KORUZO, JABOLKO
petek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	KAKAV MS SIROVA ŠTRUČKA GM SADJE	SEGEDIN GOLAŽ G MEŠAN KRUH G BUHTELJ Z MARMELADO GMJ SOK

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



JANUAR 2019 28. 1. – 31. 1.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ TEMNI KRUH G MASLO M , MED SADJE	MLEČNI ZDROB Z OVSENIMI KOSMIČI IN KAKAVOM MG KRUH G ROLADICA GMSO	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ KANELON S ŠUNKO IN SIROM GMJS KUS KUS ZELJNA SOLATA S KORUZO
torek	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM TEMNI KRUH G RIBJI NAMAZ MR KISLE KUMARICE	TELEČJA OBARA G BELA POLENTA G ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM PECIVO GMJ
sreda	SADNI ČAJ KAJZARICA G SIR M SADJE	KAKAV MS KOKOSOVA POTIČKA GMJ KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI GM RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM ZELENA SOLATA Z RUKOLO SADJE
četrtek	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM M KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ HOT DOG G PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA Go	MESNA JUHA S TESTENINCAMI GJ PEČEN RIBJI FILE R PETERŠILJEV KROMPIR PESA IN FIŽOLOVA SOLATA
petek	BELA KAVA MGS PLETENICA Z MAKOM G SADJE	Lokalno: ČOKOLADNO MLEKO (Flis) M PIRIN KRUH (Goršek) G MASLO (Flis) M MED	TRŽAŠKA MINEŠTRA G JABOLČNO-SKUTIN ZAVITEK GM KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**