

Jedilnik I. OŠ Celje



OKTOBER 2018 1. 10. – 5. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	BELA KAVA MGS MLEČNI ROGLIČEK GM SADJE	Lokalno: BEZGOV SOK (Podpečan) AJDOV KRUH (Goršek) G SIR (Podpečan) M KORENČEK	KREMNA ZELENJAVNA JUHA GM DUNAJSKI ZREZEK Z RŽENIMI KOSMIČI GJ RJAVI RIŽ, CVETAČA NA MASLU GM ZELENA SOLATA Z LEČO
torek	MLEČNI RIŽ GM KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ KORUZNI KRUH G KISLA SMETANA M DOMAČA SLIVOVA MARMELADA	PARADIŽNIKOVA JUHA S PROSENO KAŠO G PEČENA POSTRV KROMPIR Z BLITVO ZELJNA SOLATA S KORUZO
sreda	PLANINSKI ČAJ KORUZNA ŠTRUČKA G MASLO M , MED SADJE	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO MG KRUH G ŠS 	ŠPINAČNA JUHA Z RIŽEM GM PICA Z MLETIM MESOM GM ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM MLEČNI DESERT M
četrtek	KAKAV M MAKOVKA G SADJE	POMARANČNI SOK OVSEN KRUH G JAJČNI NAMAZ S SKUTO JM ŠS 	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ PIŠČANČJA NABODALCA POLNOZRNATI KUS KUS Z OMAKO G ZELENA SOLATA
petek	BELA KAVA MGS POLENTA KRUH G SADJE	LIMONADA HOT DOG G PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA Go	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S KAMUTOM IN MAKARONČKI GJ SKUTINO-JABOLČNI ZAVITEK GJM KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



OKTOBER 2018 8. 10. – 12. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMSO KRUH G SADJE	KAKAV M ŽEPEK Z JABOLČNIM NADEVOM GJMS KRUH G	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI G DUŠEN GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI G KRUHOVI CMOKI GJM / KROMPIR RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
torek	KAKAV M ŽEMLJICA G SIR M SADJE	JABOLČNI SOK (Kroflič) RŽEN KRUH G TUNIN NAMAZ RM SVEŽA PAPRIKA IN POR (Habjan)	GRAHOVA JUHA S KROMPIRJEM G MESNA LAZANJA Z ZELENJAVO GJM ZELENA SOLATA Z LEČO LUBENICA
sreda	ŠIPKOV ČAJ KRUH G EVROKREM MSO SADJE	VANILJEVO MLEKO M PLETENICA G ŠŠ 	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI GJM PIRE KROMPIR M SOLATA SLADOLED GM
četrtek	SADNI ČAJ POLBEL KRUH G PAŠTETA MS SADJE	PROBIOTIČNI NAPITEK M SADNI IN ČOKOLADNI MUSLI GMSO , KRUH G ŠŠ 	BUČKINA JUHA GJ SVINJSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI G RIŽ S PIRO ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM
petek	BELA KAVA MGS KORUZNI KRUH G MARGARINA, MED SADJE	PLANINSKI ČAJ Z LIMONO OVSEN KRUH G TOPLJENI SIR M DOMAČA SALAMA	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ KANELONI S ŠUNKO IN SIROM GMJS FRANCOSKA SOLATA GoMJ SADNA REZINA GJMO

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



OKTOBER 2018 15. 10. – 19. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČOKOLINO MGS KRUH G SADJE	POMARANČNI SOK KORUZNA ŠTRUČKA G SIR M JABOLKO	KOSTNA JUHA S TESTENINICAMI GJ PANIRAN RIBJI ZREZEK RGJ KUHAN KROMPIR Z DROBNJAKOM FIŽOLOVA SOLATA Z JAJČKO IN PARADIŽNIKOM J
torek	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SADJE	SADNI ČAJ TEMNA ŽEMLJICA G SKUTIN NAMAZ MJG SADJE	KROMPIRJEVA JUHA Z LEČO SLADKO ZELJE S SVINJSKIM MESOM G PIRINI SVALJKI G,M,J,S,SO₂ ROLADICA GJMO
sreda	ŠIPKOV ČAJ POLŽEK GJMSO KRUH G SADJE	Lokalno: ČOKOLADNO MLEKO (Flis) M DOMAČI KRUH (Goršek) G MASLO (Flis) M , MED (Vajde) ŠŠ 	KORENČKOVA JUHA S KROMPIRJEM G PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO G RIŽ KITAJSKO ZELJE V SOLATI
četrtek	MLEKO M POLNOZRNATI KRUH G EVROKREM MSO SADJE	LIMONADA PICA S ŠUNKO IN SIROM GM KRUH ŠŠ 	MESNA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO GJ ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM ČOKOLADNI PUDING G
petek	SADNI ČAJ ŽEMLJICA G SIRČEK M SADJE	MLEČNI RIŽ S PROSENO KAŠO MG KRUH G BANANA	GOVEJI GOLAŽ G KORUZNA POLENTA ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM JOGURT M

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



OKTOBER 2018 22. 10. – 26. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK MG KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK LEPINJA S SEMENI G MORTADELA, SIR M ZELENA SOLATA	GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM GM MESNI ALI SIROVI TORTELINI G,M,J,S,SO₂ , PARADIŽNIKOVA OMAKA G , ZELENA SOLATA S SOJO S SADJE
torek	PLANINSKI ČAJ KRUH G MASLO M , MARMELADA SADJE	MLEKO M KROF Z VANILJEVO KREMO GJMSO , KRUH G JABOLKO	ZELIŠČNA JUHA GJ ŠTEFANI PEČENKA S KORENČKOM GJ PIRE KROMPIR M OHROVTOVA PRILOGA G
sreda	GRISOLINO MG KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ COPATEK Z LOSOSOVO PAŠTETO RGM ŠŠ 	BROKOLI JUHA G MESNI SIR S PRILOGO GJ RJAVI RIŽ PESA V SOLATI
četrtek	SOK ŽEMLJICA G SALAMA SADJE	SADNI JOGURT M MAKOVKA G ŠŠ 	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO GJ PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI GM TESTENINE GJ ENDVIJA SOLATA S KROMPIRJEM
petek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMSO KRUH G SADJE	ČAJ Z LIMONO TEMNI HOT DOG G PIŠČANČJA SALAMA PAPRIKA	RIČET Z MESOM G KRUH G SKUTINI ALI AJDOVI ŠTRUKLJI GMJS KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**